

和朝食

タコ南蛮酢	海老と里芋 ブロッコリーの 炊き合わせ	玉子豆腐 銀鮓掛け
帆立の黄身酢掛け	旬野菜の煮物	ムール貝の旨煮 柚子胡椒風味

台の物

鶏焼きの和風カレー餡
ポテト 絹さや チェリートマト
ご飯

味噌汁

香の物

洋朝食

アペタイザー

プロシュート

ローストチキン ランチドレッシング
ハリッサシュリンプ コーンパパイヤサルサ
ボッコンチーニ アプリコットコンポート

メインディッシュ

ポテトとセージのフリッタータ
チェリートマトとパプリカのラガー
マッシュルームのソテー ブロッコリー

ヨーグルト ベリーのコンポートとグラノーラ

ブレッド

お好きなときに

チーズピクルスマスタードサンドイッチ
ビーフパストラミサンドイッチ

ポテトチップス

チーズ

フレッシュフルーツ

JALオリジナル麺

ちゃんぽんですかい

うどんですかい

そばですかい

ご到着まえに

—和食—

鰯の照り焼き

隠元 ラディッシュ酢漬け 赤パプリカ
ご飯

切り干し大根の煮物

味噌汁

香の物

チーズケーキ ブラックベリーコンポート

又は

—洋食—

ほうれん草とチーズのラビオリ パンプキンクリームソース

スモークサーモンとゴートチーズのサラダ

チーズケーキ ブラックベリーコンポート

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。※JAL Webサイト www.jal.co.jp
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

ご搭乗便でのご提供内容は都合により予告なく変更になる場合がございます。
Please note that menus are subject to change without notice, due to availability of ingredients.

WASHOKU (Japanese Breakfast)

Marinated Octopus with Nanban Vinegar Sauce	Simmered Prawn, Taro & Broccoli	Egg Tofu with Japanese Starchy Sauce
Scallop with Vinegared Egg Yolk Sauce	Simmered Seasonal Vegetables	Simmered Mussels with Yuzu Chili Pepper Flavor

Main Dish

Grilled Chicken with Japanese Curry Sauce
Boiled Potatoes, Snow Peas, Cherry Tomato
Steamed Rice

Miso Soup

Japanese Pickles

INTERNATIONAL BREAKFAST

Appetizer

Prosciutto

Roast Chicken with Ranch Dressing

Harissa Shrimp with Corn Papaya Salsa

Bocconcini with Apricot Compote

Main Dish

Potato & Sage Frittata

Cherry Tomato & Bell Pepper Ragout

Sautéed Mushrooms, Broccoli

Yogurt with Berry Compote & Granola

Assorted Gourmet Breads

We apologize if occasionally your choice is not available.
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

ANYTIME

Cheese, Pickle & Mustard Sandwich
Beef Pastrami Sandwich

Potato Chips

Assorted Cheese

Fresh Fruits

JAL Original snack noodle

CHANPON de SKY

UDON de SKY

SOBA de SKY

PRIOR TO ARRIVAL

WASHOKU Plate
(Japanese Cuisine)

Cod Teriyaki
Green Beans, Pickled Radish, Red Bell Pepper
Steamed Rice

Braised Dried Radish

Miso Soup

Japanese Pickles

Cheesecake with Blackberry Compote

or

International Plate

Spinach & Cheese Ravioli with Creamy Pumpkin Sauce

Smoked Salmon & Crumbled Goat Cheese Salad

Cheesecake with Blackberry Compote

*Passengers can reserve Minimal Allergen Meal in advance. *JAL's Website "www.jal.co.jp"
JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.
Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.*